



**John Ludescher,**  
Physiothérapeute et  
inventeur du PhysioCap®

*Le langage populaire nous montre par des expressions comme « On a la tête bien plantée sur les épaules » ou « On a la tête près du bonnet » le lien entre une posture bien droite et un esprit intelligent et raisonnable. Quand on marche « la tête haute » on est sûr de soi et équilibré.*



[www.physiocap.com](http://www.physiocap.com)

**PhysioCap®**  
vous redresse!



[www.physiocap.com](http://www.physiocap.com)

**jl john ludescher**  
Le dos droit. Conscient. Fort

**PhysioCap®:**  
Outil d'entraînement  
pour une meilleure posture et  
une meilleure orientation

Le PhysioCap® améliore votre posture, forme la musculature de la nuque et de la colonne vertébrale et soulage en plus vos disques intervertébraux !

L'effet positif pour votre santé résulte de la réaction entre pression et contre-pression.

Vous pouvez vous en servir assis, debout ou bien pendant votre promenade sans y mettre du temps supplémentaire !



Grace à la doublure silicone de 600 grammes se produit l'impression et l'effet d'une cruche portée sur la tête.

**PhysioCap®:**  
Un produit  
de bien-être

Le PhysioCap® favorise votre attention et votre conscience, il vous aide donc à trouver votre centre et par la suite votre équilibre.

Ceci fait du bien à votre esprit et votre psyché.

La posture redressée, autrement dit le lien direct et vertical entre le ciel et la terre, mène à plus de conscience en soi et une meilleure perception de son corps.

**C'est un moyen pour arriver à une attitude consciente :**

L'attitude du corps

L'attitude à la vie

L'attitude à l'égard des défis

C'est un moyen pour se redresser, retrouver sa fierté, son courage et son équilibre.

**Le PhysioCap® vous y soutient d'une façon très efficace.**



**PhysioCap®:**  
Un produit de santé

Le redressement conscient vous rend fort.

Le PhysioCap® a été développé en physiothérapie et il soutient et facilite de nombreux exercices qui mènent à une posture correcte.

L'utilisation régulière rallonge la longueur du pas et mène après quelques semaines à plus de force, une posture naturelle et un rayonnement sain.

**Possibilités à conseiller:**

- Douleurs d'articulations ou de dos
- Problèmes de disques intervertébraux
- Contractions dans la zone des épaules et de la nuque
- Mauvaises postures
- Défaillance d'attitude

